

HAWAN

ZELF LEREN DOEN



De volgende spullen heeft u nodig:

- Hawankund
- Hout (manjan/ dhoop/ beal)
- Kapur / camphor
- Lucifer
- Ghee
- Hawan samagri
- Glas met water en lepel
- Schaaltje naast glas met water
- Dia
- Watten
- Kommetje met water
- Thali voor hawan samagri
- Aasan van katoen (laken waarop u gaat zitten)
- Lepel waarmee u ghee gaat offeren
- Paan blad
- Bloemen
- 2 sopari's
- Droge hele korrels rijs
- Mauli/ Raksha sutra

Naam: Ranjan Ramdin
App : +31685288720

Pavitri Karanm

(schenk een lepel water in uw linker hand en sprenkel dat water met uw rechter ring- en middelvinger op uw zelf tijdens het reciteren van deze mantra)

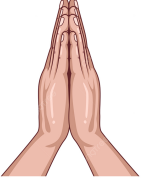
**Ohm Apwitrah Pawitro waa Sarwawasthan Gatoapiwaa |
Yah Smaret pundrikaa ksham Sah Bahyabhyantarh Shuchih ||**



Prithvi ko Pranaam

(beide handpalmen bij elkaar brengen en volgende mantra reciteren. Met deze mantra groet u moeder aarde)

**Ohm Prithwi twayaa dhritaa lokaa dewi twam vishnunaa dhritaa |
twam cha dhaaraya maam dewi pawitram kuru chaasanam ||**



Aachmaneeyam

(schenk paar druppels water in uw rechter hand en drinken bij 'swaahaa'. Bij de vierde mantra gaat u dat water niet drinken maar uw hand wassen)

Ohm Keshawaaya namah swaahaa (water drinken)

Ohm Naaraayanaaya namah swaahaa (water drinken)

Ohm Maadhawaaya namah swaahaa (water drinken)

Ohm Hrishikshaaya namah hast-prakshaalanam punaatu (handen wassen)

Pawitri Dhaaran

(ring met koesh gras gemaakt in uw rechter ringvinger dragen)

**Ohm Pawitre stho waishnavyo sawiturwaha prasawa
utpunaamyachidrena pawitrena suryasya rashmi-bhihi |
tasya te pawitra pate pawitra putasya yatkamah pune tachakeyam ||**



Praanaayaam

U gaat recht op zitten en 'anolomwilom praanaayaam' doen of als dat niet lukt gaat u rustig heel diep in ademen en uitademen. Tijdens het in-en uitademen gaat u de Gaytri mantra in uw zelf reciteren.

**Ohm bhur bhuwah swah tatsawitur warenyam bhargo
dewasya dheemahi dhiya yo nah prachodayaat ||**



Chandan

(u gaat chandan poeder met water mengen daarna op uw voor hoofd aanbrengen)

**Ohm chandanasya mahatpunyam pawitram paapanaashanam |
Aapadaam harate nityam lakshee stishtati sarwadaa ||**



Rakshaa Deep

(dia met ghee aanmaken)

**Ohm Agneerjyotir jyotir agnih swaahaa
suryo jyotir jyotihi suryo swahaa
agneerwarcho jyotirwarchah swaahaa
suryowarcho jyotirwarchah swaahaa
jyotihi suryo jyotihi swaahaa ||**



Deep Wandanaa

(bloem met beetje rijst in handen nemen en bidden)

**Bho deep dewa swaropastwam karma saakshi hya wignakrit |
Yaawat karma samaaptih syaat taawat twam susthiro bhawa ||
Deepo jyotihi param brahma deepo jyotir janaardana |
Deepo haratu me paapam rakshaa deep namo stute ||
Ohm Lakshmi karotu kalyaanam aarogyam dukha sampadaam |
Shatru budhah winaashaaya deep jyotir namo stute ||**

Sankalp

(u neemt een beetje rijst, water, bloem (rood, geel of wit), dubha ghaas en 1 sopari
in rechterhand en reciteer de sankalp)

**Ohm Vishnuwe namah, Ohm Vishnuwe namah, Ohm Vishnuwe namah
Ohm Vishnur Vishnur Vishnur, shrimad bhagawato mahapurushasya
vishnuraagyayaam prawarta maanasya adhya brahmanoye dwitiyaparaadhye
shri swetawraaha kalpe saptame waiwas-wan-wantarme ashtawim satitame
kalyuge kali prathamcharne ZUID AMERIKA dweepe , (naam
van het jaar) name samwatsarehe, maasanaam maase-tome-maase
..... (naam van maand) Shukla / Krishna paksh
aadyaayacha (naam van tithi) Shubha punya tithou
.....(raviwaar, somwaar,....)
..... (naam van land en wijk waar u puja doet)
..... Gotra naam jajamaanasya (uw naam) naami jajamaanasya
mama, aatmanah, shruti, smriti, vedokta, puraanoakta, shakala, shaastrokta, phala,
praaptiyartham, asmaakam sa katumba, sa pariwaara, chema, sthairya, dhairya,
aishwarya, aayu, aarogyataa, sakala chintita manoratha manokaamna
paripurnata sidhyartham samasta bhairyaadi, jaraa peera, rok dosha, graha dosh,
sarwa baadha neewaranaartham, aprapta lakshmi praaptiyartham, chirkaale sarwa
raksha naartham, loka sabhaayaam raaja dwaare, wyapaare, grahe, krishi chetra,
sarwa yasha, laabhaati phala praaptia artham
..... (welke mantra u hawan wilt doen)
homa aham karishyai**

Puja van hawankund doen

(u pakt een bloem met chandan en rijst en offerd het bij de hawankund)

Agniaadhaan

(tijdens reciteren van de mantra, hawankund aanmaken)

**Ohm bhur bhuvah swar-dyaauriwa bhumnaa prithiwiwa warimnaa tasyaaste,
prithiwi dewa yajani prishte agni mannaada mannaagyaa yaa dadhe |
agnim dootam purodadhe hawya waaha pupa bruwe dewaa aasaa dayaa diha ||
Ohm agnaye namah |
Ohm agnim aawaa hyaami, sthaapayaami, dhyaami tathaa namaskaarmaham karomi ||**

Jal Prasechan

(voor de 4 richtingen aan de buitenkant van de havankund beetje water druppelen)

Ohm adite numanyaswa (oosten)

Ohm anumate numanyaswa (westen)

Ohm saraswatya numanyaswa (noorden)

Ohm dewa sawitaha prasuwa yajyam prasuwa yajya patim bhagaaya |

diwyo gandarwaha ketapuh ketam naha punaatu waachas patir waacham naha swadatu ||

Aajyaahuti

(met een lepel gaat u ghee offeren bij swaahaa, daarna een drup ghee van de lepel in kommetje met water druppelen. Dit doet u bij elke offering. Bij de eerste 7 ahuti's wordt geen hawansamaagri geofferd)

Ohm prajaapataye swaahaa | idam prajaapataye idam na mama ||

Ohm indraaya swaahaa | idam indraaya idam na mama ||

Ohm agnaye swaahaa | idam agnaye idam na mama ||

Ohm somaaya swaahaa | idam somaaya idam na mama ||

Ohm bhuh swaahaa | idam agnaye idam na mama ||

Ohm bhuwaha swaahaa | idam waayawe idam na mama ||

Ohm swah swaahaa | idam suryaaya idam na mama ||

Ohm chandraaya swaahaa | idam chandraaya idam na mama ||

Ohm bhaumaaya swaahaa | idam bhaumaaya idam na mama ||

Ohm budhaaya swaahaa | idam budhaaya idam na mama ||

Ohm brihaspati swaahaa | idam brihaspati idam na mama ||

Ohm shukraaya swaahaa | idam shukraaya idam na mama ||

Ohm shanishcharaaya swaahaa | idam shanishcharaaya idam na mama ||

Ohm rahuwe swaahaa | idam rahuwe idam na mama ||

Ohm ketuwe swaahaa | idam ketuwe idam na mama ||

Ohm nawgrah swaahaa | idam nawgrah idam na mama ||

Ohm brahmane swaahaa | idam brahmane idam na mama ||

Ohm wishnawe swaahaa | idam wishnawe idam na mama ||

Ohm shivaaya swaahaa | idam shivaaya idam na mama ||

Ohm saraswatyai swaahaa | idam saraswatyai idam na mama ||

Ohm lakshmyai swaahaa | idam lakshmyai idam na mama ||

Ohm gauryai swaahaa | idam gauryai idam na mama ||

Ohm sarwadewabhyo swaahaa | idam sarwadewabhyo idam na mama ||

Ohm wedabhyo swaahaa | idam wedabhyo idam na mama ||

Hawansamagri offerd u met duim, ring- en middelvinger



Panch dew Hawan

(hawan voor de 5 dewta's van de 5 elementen : Water, aarde, vuur, lucht en ruimte)
(Met ghee en hawan samagri ahuti geven bij swaahaa. Ghee niet meer in water druppelen)

Ganesh mantra (water)

- Ohm gang ganapataye namah Swaahaa
- Ohm eka dantaaye widmahe maahdewaaya dheemahi
tannoo danti prachodayaat swaahaa

Surya mantra (lucht)

- Ohm ghrini suryaaya namah swaahaa
- Ohm bhaaskaraaya widmahe diwaakaraaya dheemahi
tannoo surya prachodayaat swaahaa

Vishnu mantra (ruimte)

- Ohm namo bhagawate waasudewaaya swaahaa
- Ohm naaraayanaaya widmahe waasudewaaya dheemahi
tannoo vishnu prachodayaat swaahaa

Shiva mantra (aarde)

- Ohm namah Shivaaya swaahaa
- Ohm tatpurushaaya widmahe mahadewaaya dheemahi
tannoo rudra prachodayaat swaahaa
- Ohm tryambakam yajaamahe sugandhim pushti wardhanam
urwaa rukamiwa bandhanaan mrityor mukshiya maamritaam

Durga mantra (vuur)

- Ohm aim hreem kleem chaamundaayai wicche swaahaa
- Ohm jayanti mangalaa kaali bhadra kaali kapaalani durga kshama shiwaa dhaatri
swaahaa swadhaa namostute swaahaa



Nu kunt u uw gewenste mantra hawan doen
(bij elke offering/ ahuti moet swaahaa genoemd worden)

Surya: Ohm hraam hreem hraum sah suryaaya namah
Chandra: Ohm shraam shreem shraum sah chandramase namah
Mangal: Ohm kraam kreem kraum sah bhaumaaye namah
Budh: Ohm braam breem braum sah budhaaye namah
Guru: Ohm graam greem graum sah guruwe namah
Shukra: Ohm draam dreem draum sah shukraaya namah
Shani: Ohm praam preem praum sah shanye namah
Rahu: Ohm bhraam bhreem bhraum sah raahuwe namah
Ketu: Ohm straam streem straum sah ketuwe namah
9 grah: Ohm brahmaa muraari stripuraanta kaari bhaanu shashi bumisuto budhascha gurushcha shukrah shani rahu ketawah sarwe grahaah shaanta kaaraa bhawantu
Lakshmi: Ohm shreem shriyai namah
Saraswati: Ohm aim saraswatyai namah
Gaaytri: Ohm bhur bhuwa swah tat sawitur warenaam bhargo dewasya dheemahi dhiyo yo nah prachodayaat
Hanuman: Ohm hang hanumate namah
Kaal Bhairaw: Ohm shri kaal bhairawaaya namah
Batuk Bhairaw: Ohm hreem waam batukaaye kshraum kshraum aapadudhaaraanaaye kuru kuru batukaaye hreem batukaaye

Purnaahoti (hawan beëindigen)

(een sopari met rode raksha sutra wikkelen, die zet u op een paan blad met beetje hawan samagri en ghee. Dit offerd u bij swaahaa van de deze mantra)

Ohm purna madah purnamidam purnaat purna mudachyate
purnasya purna maadaaya purna mewaa washishyate
Ohm purnar darwi paraapat supurnaa punaraapat
wasnewa wikrinaa wahaa i kha murja gung shata krato swaahaa

Hawan samagri purnaahuti

(de gene die met hawan samagri ahuti gaf moet nu in 3 keer het overgebleven hawan samagri in vuur offeren)

Ohm sarwam wai purna gung swaahaa
Ohm sarwam wai purna gung swaahaa
Ohm sarwam wai purna gung swaahaa

Wasodhaaraa

(over gebleven ghee in een straal offeren vanaf het begin van de mantra.
bij swaahaa schenkt u alles)

Ohm wasoho pawitramasi shatadhaaram wasoho pawitramasi sahastradhaaram
dewastwaa sawita punaatu wasoho pawitrena shatadhaarena supwaa
kaama dhuksha swaahaa

Aachamaniyam

(u pakt een lepel water, draait om hawankund en offerd het in schaalte)

***Ohm sarwa tirtha samaayuktam sugandhim nirmalam jalam
aachamyataam mayaa dattam praseeda parameshwara***

Ghrita awaghraan

(overgebleven ghee uit kommetje met water, aan u handpalmen inwrijven en opwarmen aan het vuur. Na reciteren van de mantra de gheean uw gezicht en armen insmeren)

***Ohm tanupa agne si tanwam me paahi
Ohm aayurda agne si aayurme dehi
Ohm warchodaa agne si warcho me dehi
Ohm agne yanme tanwam, unantanm aaprana
Ohm medhaam me dewah sawitaa aadadhaatu
Ohm medhaam me dewi saraswati aadadhaatu
Ohm medhaam me aashwinau dewaawaa dhattam pushkarastra jau***

Aartie

(aartie met kappoor doen)

Bhasma Dhaaranam

(u pakt beetje as met lepel uit de hawankund. De as zet u aan uw rechter ringvinger.

Tijdens het reciteren van de mantra zet u een beetje as op dat deel van uw lichaam)

***Ohm tryaa yukam, iti lalaate (voorhoofd)
Ohm kashyapasya tryaayukham, iti griwaayaam (keel)
Ohm yadeweshu tryaayukham, iti dakshinaa baahumule (rechter schouder)
Ohm tannoo astu tryaayu kham, iti hradi (hart)***

Kshamaa Praathanaa

***Aawaahanam na jaanaami na jaanaami wisarjanam |
pujaam chaiwa na jaanaami kshamaswa parameshwara ||
Paapo ham paapa karmaaham paapaatmaa paapasambhawa |
traahi maam paarwati naatham sarwa paapo haro bhawa ||
Mantra heenam kriyaa heenam bhakti heenam sadaa shiva |
yat pujitam mayaa dewa paripurnam tadastu me ||***



Shubh Kaamnaa

*Ohm swasti prajaabyah pari paala yantaam nyaayyena maargena mahee mahishaah
gobrahmane bhyah shubha mastu nityam lokaah samastaah sukhino bhawantu
Ohm sarwe bhawantu sukhinah sarwe santu niraamayaah |
sarwe bhadraani pasyant, maa kashchid dukha maapnuyaat ||
Ohm shraddhaam medhaam yashah pragyaam widhyaam pushtim shriyam balam |
Teja aayusya maarogyam dehi me hawya waahan ||*

Wisarjan

(u pakt rijst, tijdens het reciteren van de mantra strooi je dat rijst in vuur)

*Yaantu dewaganaah sarwa pujaa maadaaya maamakim |
Ishta kaama samridhyartham punaraa gamanaaya cha ||
Gacha gacha surashreshta swasthaane parameshwara |
yatra brahmaa dayo dewaa statra gacha hutaashana ||*

Shaanti paath

*Ohm Dhauhau shaanti rantariksha shaantih prithwi shaanti raapah shaantir
okhadhayah shaantih wanaspatayah shaantir wishwe dewaah shaantir brahma
shaantih sarwa shaantih shaantirewa shaantih saa maa shaantiredhi
Ohm Shaantih Shaantih Shaantih Ohm*

Voor dat u opstaat, schenk een paar druppels water op grond, raak het water met uw rechter ring- en middelvinger aan en zet het voor uw rechter en linker oog.

Zeg deze mantra op
Ohm Sakraaya Namah

